



Frühjahrslehrgang

Judo ist nicht nur Wettkampfsport

Vorbereitung Kyu-Katameisterschaft

Seit diesem Jahr gibt es bei der Württembergischen Katameisterschaft erstmals eine Kyu-Katameisterschaft für Erwachsene und Jugendliche. Diese wird auf dem Frühjahrslehrgang vorgestellt.

Referenten: Wolfgang Schmid, 6. Dan

Martin Etter, 2. Dan

04. März 2012, 09:30 – 15.00 Uhr

im Dojo des MTV Ludwigsburg
Bebenhäuser Straße 41, 71638 Ludwigsburg

Geplanter Ablauf

- | | |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30 – 11.30 Uhr | Fitness- und Techniktraining Stand
Kyu-Kata-Training |
| 11:30 – 13:00 Uhr | Mittagspause
Wer möchte kann in der vereinseigenen Gaststätte
essen. Z.B. Tellerschnitzel mit Pommes 10,20 € |
| 13:00 – 15:00 Uhr | Fitness- und Techniktraining Boden
Kata-Training Nage-No-Kata |

Lehrgangsgebühr:

Nicht-Mitglieder: 10,- €, Mitglieder: 5,-€
Bezahlung vor dem Lehrgang

Information und Anmeldung:

Franz Schneck Vizepräsident
Benneckstr. 17/1, 72336 Balingen-Frommern
<mailto:anmeldung@wdk-ev.de>
Tel. 07433 / 38 27 30 Fax: 07433 / 38 27 34

Anmeldeschluss: 28.02.2012